	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Comunidad de cuidado 1.1.Unidad Operativa/Lote/Zona: San José

1.2 Localidad:N/A

2. Línea: N/A

2.1. Fecha de Ejecución:

6	2	2025	al	26	2	2025

2.2. Nombre del encuentro: 1.Sensaciones,2.Identificando figuras y colores, 3. Mente en sintonia 4. Sin distracción, 5.Sensacion tactil, 6. La orquesta, 7.Magia de colores, 8.Contando Historias, 9. Identificando texturas 10. Estimulacion olfativa, 11. Estimulacion tactil, 12.Estimulacion cognitiva, 13. Estimulación táctil y auditiva 14.Estimulación gustativa 15. percepción táctil

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Wendy Yulanny Álvarez Niño (Terapeuta Ocupacional)- Darlene Alzate Pardo (Gerontóloga) Diana Marcela Muñoz Mendez (Fisioterapeuta)- Johanna Mesa Camelo (Psicologa)- ZulayRojas (Trabajadora Social) - Tatiana Cardenas Acosta (Enfermera)

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Favorecer las capacidades, habilidades comunicativas y sociales de las personas mayores a través de actividades ocupacionales significativas para el mantenimiento de su desempeño.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Actividad 1: Ejercitar el sentido táctil de las personas mayores participantes, activando la memoria de largo plazo, identificando y percibiendo a través de su piel diferentes sensaciones.

Actividad 2: Preservar procesos cognitivos a través del sentido de la vista, en las personas mayores, identificando en fichas de madera; figuras geométricas, colores y números, las cuales deben ubicar en un ábaco de manera ordenada por forma.

Actividad 3: Fortalecer las habilidades cognitivas de atención, concentración y asociación en las personas mayores a través de la comprensión de lectura.

Actividad 4: Estimular las capacidades cognitivas de atención y percepción de las personas mayores a través de ejercicios sencillos que permitan la ejecución de instrucciones básicas.

Actividad 5: Optimizar la capacidad tactil de las personas mayores atraves de diferentes texturas y temperaturas que permitan desarrollar su respuesta ante estimulos tactiles.

Actividad 6: Mejorar la capacidad de atención, concentración y comunicación atravéś de diferentes estimulos sonoros como lo son instrumentos musicales y la reproduccion de canciones que lleven su memoria a momentos significativos con el fin de mejorar su sentido auditivo.

Actividad 7: Optimizar la agudeza visual por medio de diferentes actividades que integren gama de colores, reconocimiento visual de objetos con el fin de mejorar el confort visual y la coordinacion mano-ojo.

Actividad 8: Fortalecer la percepción auditiva en personas mayores para mejorar su bienestar emocional, cognitivo y social. A través de la escucha activa, se busca potenciar la memoria, la concentración y la comunicación

Actividad 9: Desarrollar la percepción táctil a través de la exploración y reconocimiento de diferentes texturas, fortaleciendo la sensibilidad sensorial, la coordinación motriz y la capacidad cognitiva. Fomentar el uso del tacto como una herramienta de aprendizaje que permita mejorar la discriminación sensorial, la memoria táctil y la interacción con el entorno.

Actividad 10: Desarrollar la capacidad de identificar y diferenciar cinco aromas a través de una serie de ejercicios de olfateo, promoviendo la atención plena y mejorando la memoria olfativa

Actividad 11: Fomentar el reconocimiento y diferenciación de texturas a través de la exploración táctil de al menos seis materiales diferentes , mejorando la discriminación táctil y la conciencia corporal

Actividad 12: Fortalecer el proceso de envejecimiento y el momento de la vejez por medio de actividades multisensoriales y de envejecimiento activo estimulando la memoria y cognicion atravez de preguntas de cultura general.

Actividad 13: Mantener habilidades de comunicacion e interaccion social por medio de la estimulacion sensorial en los canales auditivos y tactiles.

Actividad 14: Favorecer el proceso de alimentacion a través de la estimulacion de canales sencitos a nivel bucal con prueba de alimentos de diferentes sabores y texturas

Actividad 15: favorecer la ejecucion de las actividades de la vida diaria por medio de estimulos tactiles para mantener la independencia en la persona mayor.

3.3. METODOLOGÍA

Actividad 1: Desde el área de psicología se invitó a participar a las personas mayores de la comunidad, en actividad denominada "Sensaciones" el día 12 febrero del 2025, en el salón sensorial, actividad que busca activar el sentido del tacto, empleando aceite de maracuyá, un suave masaje y automasaje, con el fin de que las personas mayores experimenten sensaciones y ejerciten proceso de memoria evocativa.

Actividad 2: Desde el área de psicología, se invitó a las personas mayores participar en actividad ponderable denominada "Identificando figuras y colores " el día 20 febrero del 2025, en el salón sensorial, actividad que busca activar el sentido de la vista, empleando un juego de fichas de madera en las cuales deben identificar los tipos figuras geométricas, los colores y los números de circulos internos que tiene cada ficha y del mismo modo trabajar en la ubicación las fichas de manera ordenadas por geometría en un ábaco.

Actividad 3: Actividad "Mente en sintonía" se proyecta para el día 24 de febrero de 2025, para la cual se convoca a las personas mayores a

3.3.1 MOMENTO INICIAL	**Actividad 3:** Actividad "Mente en sintonía" se proyecta para el día 24 de febrero de 2025, para la cual se convoca a las personas mayores a participar de esta en el salón sensorial por el área de Gerontología con el fin de fortalecer habilidades cognitivas como la atención y concentración.
	Actividad 4: Actividad "Sin distracción" se proyecta para el 25 de febrero de 2025 por el área de Gerontología, " para la cual se convoca a las personas mayores a participar de esta en el salón sensorial, con el fin de estimular las diferentes capacidades cognitivas.
	Actividad 5: Actividad "Sensación tactil" se desarrolló el día 13 de febrero de 2025 en la cual se convoca a las personas mayores a ser partícipes de la estimulación en el salón sensorial por el área de Fisioterapia a con el fin de desarrollar su respuesta ante estímulos táctiles y así mismo reconocerlos.
	Actividad 6: Actividad "La orquesta" se llevó a cabo el día 18 de febrero de 2025 en la cual se convocó a las personas mayores a ser partícipes de la estimulación sensorial en el salón dispuesto para desarrollar diferentes estímulos en este caso auditivo, con el fin de optimizar la respuesta y reconocimiento auditivo.
	Actividad 7: Actividad "Magia de colores" se llevó a cabo el día 24 de febrero de 2025 en la cual se convocó a las personas mayores a ser partícipes de la estimulación en el salón sensorial para desarrollar diferentes estímulos de tipo visual con el fin de optimizar la agudeza visual, mejorar la percepción de la profundidad, la coordinación visual para mayor eficiencia visual.
	Actividad 8: La presente actividad "Contando historias" se desarrollara el 18 de febrero del 2025, en donde se convocara a las personas mayores a participar en el salon sensorial, en donde se estimulara la capacidad auditiva a traves una lectura de un cuento, la cual busca estimular y fortalecer la percepción auditiva en personas mayores para mejorar su bienestar emocional, cognitivo y social. A través de sonidos de la escucha activa, que permita potenciar la memoria, la concentración y la comunicación, además de generar sensaciones de relajación.
	Actividad 9: La presente actividad "Identificando texturas" se desarrollara el 20 de febrero del 2025, en donde se convocara a las personas mayores a participar en el salon sensorial, en donde se estimulara la habilidad tactil a traves de diferentes texturas, la cual busca Desarrollar la percepción táctil a través de la exploración y reconocimiento de diferentes texturas, fortaleciendo la sensibilidad sensorial, la coordinación motriz y la capacidad cognitiva. Fomentar el uso del tacto como una herramienta de aprendizaje que permita mejorar la discriminación sensorial, la memoria táctil y la interacción con el entorno.
	Actividad 10: La presente actividad "estimulacion olfatoria" se desarrollara el 21 de febrero del 2025,se realizara el desplazamiento de la población hacia el lugar destinado para la actividad. Al llegar, las personas se organizaran, se explicara brevemente la actividad para que las personas mayores se dispongan para misma. Se les invita a relajarse, cerrar los ojos si lo deseaban, y concentrarse en los olores que se ofrecen a continuación.
	Actividad 11: La presente actividad "estimulacion tactil" se desarrollara el 20 de febrero del 2025, se realizara el desplazamiento de la población hacia el lugar destinado para la actividad. Al llegar, las personas se organizan, se explica brevemente la actividad para que las personas mayores se dispongan para misma. Se les invita a relajarse, cerrar los ojos para poder disfrutar de la experiencia, y concentrarse en las texturas que experimentan de acuerdo a la reproduccion de los mismos.
	Actividad 12: Para la sesión de "estimulación cognitiva", se proyecta como fecha de ejecución el día 22 de febrero de 2025 haciendo uso del espacio destinando para el mismo , mediante la proyección de recursos de audio y listado de preguntas, relacionados con la temática preguntas de cultura general , percepción, lenguaje, orientación, razonamiento, lógica y memoria; donde se planeara la socialización de dinámicas, tiempos y recursos a utilizar, de igual forma y de manera previa se seleccionan y organizan materiales y elementos a utilizar para el desarrollo de la actividad.
	Actividad 13: "Estimulación táctil y auditiva":Esta es una actividad que promueve el mantenimiento de los diferentes canales receptores en las personas mayores usando como método diferentes estrategias a través de la estimulación propioceptiva vestibular olfativa táctil visual entre otras. para ejecución de esta sesion se elige realizar estimulacion en los canales auditivos pr medio de sonidos, melodias y uso de elementos usados en las actividades de la vida diaria.
	Actividad 14: "Estimulación gustativa"Esta es una actividad que promueve el mantenimiento de los diferentes canales receptores en las personas mayores usando como método diferentes estrategias a través de la estimulación propioceptiva vestibular olfativa táctil visual entre otras. para esta sesion se realiza estiulacion gustativa por medio de la aplicacion de sabor y textura encontrada en las ciruelas caramelizadas. Para la ejecución de la actividad se invita desde el área de terapia ocupacional a dirigirse al salón sensorial a las personas mayores que deseen vincularse se realiza avistamiento de los materiales se indica cómo se va a ejecutar la actividad Y por último se resuelven dudas e inquietudes
	Actividad 15: " percepción táctil" Esta es una actividad que promueve el mantenimiento de los diferentes canales receptores en las personas mayores usando como método diferentes estrategias a través de la estimulación propioceptiva vestibular olfativa táctil visual entre otras. para esta sesion se realiza estimulación en los canales sensoriales de la piel y el movimineto a travez de la interaccion de elementos con diferente dimension y peso. Para la ejecución de la actividad se invita desde el área de terapia ocupacional a dirigirse al salón sensorial a las personas mayores que deseen vincularse se realiza avistamiento de los materiales se indica cómo se va a ejecutar la actividad Y por último se resuelven dudas e inquietudes
	Actividad 1: La actividad "Sensaciones " se realizó el día 12 febrero del 2025, en el salón sensorial, con el objetivo de activar el sentido del tacto en las persona mayores participantes, en donde inicialmente se invitó a cerrar los ojos, respirar y con una pelota pequeña de goma ejercitar los músculos de las manos, posteriormente a cada persona mayor se le coloco una pequeña cantidad de aceite de maracuyá en sus manos y se les pidió que identificaran el aroma, y fueran friccionando sus manos realizando un masaje en sus manos, de otra parte uno a uno se le realizo un pequeño masaje en el cuello y hombros, y se les pregunto qué sintieron y que le recuerda, a lo que coincidieron que experimentaron sensación de calidez, suavidad, ternura, amor, cosquillas y tranquilidad, del mismo modo asociaron momentos de su niñez, como una caricia de un ser amado, ejercicio que permitió que las personas mayores activaran procesos de memoria evocativa.
	Actividad 2: La actividad "Identificando figuras y colores " se realizó el día 20 febrero del 2025, en el salón sensorial, con el objetivo de activar principalmente el sentido visual en las persona mayores participantes, se dispuso una mesa y se invitó a los participantes a elegir una ficha al azar, y se motivó a identificar color forma geométrica y número de círculos internos de cada una de las fichas con ayuda mutua entre las personas mayores, fueron identificando y seleccionado las fichas, motivándolos a observar, escuchar y activar la memoria para identificar las características que tiene las fichas y que les coincida la organización del ábaco, ejercicio que permitió que las personas mayores activaran procesos de memoria y de atención plena.
	Actividad 3: Actividad "Mente en sintonía" se desarrolla el 24 de febrero de 2025 y donde se utiliza como herramienta lúdica "cuentos cortos

3.3.2. MOMENTO CENTRAL

Actividad 3: Actividad "Mente en alerta" se desarrolla el 24 de febrero de 2025 y donde se utiliza como herramienta lúdica "cuentos cortos para mentes rápidas". Se realiza la lectura de los cuentos: "La mariposa blanca" y "Los seis sabios ciegos y el elefante", cuentos que hablan de los valores, las creencias, la opinión del otro, como parte de la buena convivencia. A través de esta actividad se logra trabajar capacidades como la atención, percepción y memoria, fortaleciendo el mantenimiento de estas en la persona mayor. Durante la actividad cada participante se realizan diferentes preguntas de acuerdo a la lectura como, por ejemplo: ¿en qué país sucede el cuento de la mariposa blanca? ¿Qué animal se describe en el segundo cuento? Lo que permite evaluar si pueden concentrarse y tener su atención centrada en alguna situación y de la misma manera, como esta su memoria a corto plazo.

Actividad 4: Actividad "Sin distracción" se desarrolla el 25 de febrero de 2025 donde se realizan ejercicios para trabajar atención y memoria. Se realiza ejercicio dando indicaciones claras y sencillas para que las personas mayores sigan instrucciones y ejecuten la acción, por ejemplo: manos arriba, mano derecha en la oreja izquierda, mano izquierda en la nariz, decir las vocales exagerando la gesticulación, etc. Se continua con un segundo ejercicio que consiste en recibir una pelota con las dos manos y al momento de recibirla decir una palabra que inicie con la letra que la profesional les indica, por ejemplo: A, M, P, R, entre otras. Al trabajar estos ejercicios sencillos se logra estimular diferentes procesos cognitivos utilizando diferentes competencias como, por ejemplo, pensar, aprender, raciocinar, recordar y prestar atención. Estas habilidades son esenciales para la realización de tareas en el caso de las personas mayores participantes permiten seguir instrucciones sencillas.

Actividad 5: La actividad "Sensación Tactil" se realizó el día 13 de febrero del 2025, en el salón sensorial, con el objetivo de optimizar el sentido del tacto en las personas mayores que se hacen participes. Inicialmente se invitó a cerrar los ojos y realizar ejercicios de respiración para estar en calma. Se inicia la estimulación por medio de reconocimiento de texturas de la más suave a la más dura pasándola por dermatomas de miembros superiores bilateral con ojos abiertos y ojos cerrados para lograr reconocer cada una de las telas, luego se realizan masajes con crema en miembros superiores (antebrazos y manos bilateral) a cada persona mayor, se coloca una manta termina en una zona específica del cuerpo con el fin de reconocer la temperatura caliente/frio y por último se realiza retroalimentación de los estímulos sentidos.

Actividad 6: Actividad "La orquesta" se llevó a cabo el día 18 de febrero de 2025 en la cual se realiza estimulo auditivo reconociendo diferentes sonidos agudos y graves, en bajo y alto volumen sonido de animales, naturaleza y de instrumentos (pitos, panderetas, maracas y xilófono). Por último se pone una canción de cuerda de la época de las personas mayores y se realiza una mini orquesta tocando los instrumentos nombrados anteriormente.

Actividad 7: Actividad "Magia de colores" se llevó a cabo el día 24 de febrero de 2025 en la cual se realiza mostrario de gama de colores desde los básicos y primarios hasta las combinaciones que se pueden dar. Se proyecta en pared y techo diferentes imágenes laser para ser reconocidas e identificadas para posteriormente plasmar en un papel la pintura con los colores enseñados y pintar animales, figuras geométricas y frutas.

Actividad 8: La actividad "Contando Historias" se desarrollo el 18 de febrero del 2025 con las personas mayores, las cual fueron convocada en el salon sensorial, alli se dio inicio con el saludo, la bienvenida, luego de la socializacion del objetivo de la actividad, posteriormente se dio inicio con la lectura de un cuento clásico procedente de la India; "Los seis Sabios ciegos y el elefante", el cual trataba de seis ancianos ciegos quienes queria conocer un elefante, por ello cada uno empezo a tocar el elefante y cada uno de ellos empezo a tener una percepcion diferente de como seria el elefante, pero al llamar a otro septimo sabio quien si podia ver, les dijo que cada uno de ellos tenia la razon, pues cada uno toco tan solo una parte del elefante, mas sin embargo sus opiniones son validas. esta historia nos habla de la necesidad de tener en cuenta que nuestro punto de vista no es el único que existe sobre la realidad: debemos valorar que las opiniones, creencias o conocimientos de otras personas pueden ser tan válidas y verdaderas como las nuestras, sin necesidad de que ninguno de los dos esté equivocado.

Actividad 9: La actividad "Identificando texturas" se llevo a cabo el 20 de febrero del 2025, con las personas mayores de la comunidad de cuidado, las cuales fueron convocadas en el area sensorial de la comunidad, realizando la actividad frente a la identificacion de texturas, alli primeramente se dio a conocer el objetivo de la actividad y la importancia de estimular los sentidos, entre ellos el sentido sensorial tactil, la cual es fundamental para el desarrollo cognitivo, motor y emocional, ya que permite percibir y reconocer diferentes texturas, temperaturas y formas. Favorece la coordinación, la memoria táctil y la integración sensorial, mejorando la interacción con el entorno. Además, contribuye a la relajación, la exploración y el aprendizaje, siendo esencial en personas mayores y en quienes requieren terapias sensoriales para mejorar su calidad de vida.

Actividad 10: La actividad "estimulacion olfatoria" se desarrollo el 21 de febrero del 2025 con las personas mayores, las personas mayores se trasladan de forma satisfactoria, se ve disposición de las personas mayores para la actividad, se les que deben permanecer con los ojos cerrados, deben poner atención en el olor que se ofrecen indícales que deben relacionar el olor con algún recuerdo, permitiendo la evocación de recuerdos y estimulanlandó así la memoria anterógrada, posterior se pasa con diferentes olores, y se repite la misma indicación con cada uno de

Actividad 11: Al concluir la actividad "estimulacion tactil" realizada el 20 de febrero, se logra que las personas mayores interactúen entre ellas, compartiendo vivencias significativas relacionadas con las texturas percibidas, por lo que se invita a recordar momentos de su infancia, experiencias en diferentes lugares, y reflexionar sobre la importancia del sentido del tacto en la evocación de recuerdos y de relajarse permitiéndose estar tranquilos.

Actividad 12: Pra actividad "estimulación cognitiva" se realizo un ejercicio de calentamiento mental: Proponer una actividad sencilla que active la atención y el razonamiento sin ser demasiado demandante. Ejemplo de actividad inicial: Juego de preguntas: Presentar una serie de preguntas con un patrón simple, y pedir respuesta a los mismas Ejemplo: ¿Cuál es la capital de Cundinamarca? Dinámica participativa: Promover la participación en grupo, permitiendo que todas las personas mayores asistentes, se sintieran involucradas. Asegurándose que la población puedan colaborar entre ellas, de forma que se sientan parte de un equipo. Uso de materiales de audio. Se hizo uso de material gráfico e ilustraciones como fichas, tarjetas o pizarras para visualizar los problemas matemáticos, ya que esto facilito el entendimiento y la participación de

Actividad 13: "Estimulación táctil y auditiva" Esta actividad se llevó a cabo en el salón sensorial donde se le explicó a los participantes que decidieron vincularse que se iba a realizar una estimulación de tipo táctil y auditiva en donde por medio de unos elementos plásticos pudieran experimentar sensaciones al tocar su textura y al oprimir los experimentar estímulos auditivos con diferentes niveles de intensidad, estos elementos se pasaron persona a persona y al finalizar se les preguntó a cada uno de ellos cuál fue la sensación que se percibió al contacto con este elemento y cómo pueden relacionarlo a las actividades de la vida diaria y su desarrollo en el hogar.

Actividad 14: "Estimulación gustativa" Para el desarrollo de la presente actividades invita a los participantes que decidieron unirse dirigirse hacia el salón sensorial se les explican que en esta sesión van a recibir un estímulo de tipo gustativo el cual deberá percibir identificar dos aspectos

	importantes como primero deben identificar el sabor y en segunda opción deben identificar la textura del alimento que se está consumiendo para este caso se le cerraron los ojos a la persona mayor y se le dio a probar el alimento el cual eran ciruelas caramelizadas. Este proceso se realizó con cada una de las personas mayores y al final se le preguntó sobre el sabor y la textura que pudieron identificar.
	Actividad 15: "Percepción táctil" Para el desarrollo de la siguiente actividad se invita a las personas mayores que desean vincularse pasar al área del salón sensorial y se les explica que van a recibir un estímulo de tipo táctil y deben percibir como este estímulo influye en el movimiento de fuerza, amplitud y rango articular. Esta misma acción se realiza con todas las personas mayores y al finalizar se les pregunta cuál fue la sensación percibida con el movimiento y el estímulo y como fue asumida por su cuerpo.
3.3.3. MOMENTO FINAL	**Actividad 1:** Se culminó actividad "Sensaciones" observando que por medio de los receptores de la piel se logró activar el sentido del tacto, de las personas mayores lo que activo su memoria de largo plazo, generando sentimientos de alegría con algo de nostalgia en los participantes por la evocación de recuerdo de su infancia sobre personas situaciones y lugares que fueron importantes en su vida.
	Actividad 2: Se finalizó actividad "Identificando figuras y colores " observando entusiasmo y participación activa incluso de participantes que no pueden expresarse de manera verbal y lo hicieron levantando la mano y gesticulando, se observó una buena acogida por este tipo de actividad de estimulación sensorial visual, y adicionalmente se ejercitaron procesos cognitivos que contribuyen a disminuir de enfermedades propias del deterioro del último ciclo vital en el que se encuentran las personas mayores.
	Actividad 3: La actividad "Mente en sintonía" se finaliza realizando una retroalimentación con los participantes con relación a la importancia de mantener sus capacidades cognitivas realizando ejercicios de evocación, descripción, lectura, audición, concentración entre otras.
	Actividad 4: Actividad "Sin distracción" se finaliza evidenciando interés por parte de las personas mayores por las diferentes actividades desarrolladas y donde los participantes les agrada sentirse activos, hacer diferentes movimientos, se retroalimenta la importancia de fortalecer las diferentes capacidades cognitivas como la atención, memoria y coordinación con ejercicios sencillos como evocación, descripción, lectura, audición, concentración entre otras.
	Actividad 5: A través de la actividad "sensación tactil" se lograron identificar y diferenciar las diferentes texturas y temperaturas con las cuales se estimularon los miembros superiores, y se retroalimento acerca de la importancia de mantener activo el sentido del tacto ya que por cambios fisiológicos de la vejez se empiezan a presentar alteraciones de sensibilidad en los diferentes dermatomas.
	Actividad 6: Al realizar la actividad "La orquesta" se logra identificar los diferentes sonidos que se reproducen y amenizar este espacio de estimulación sensorial auditiva creando la orquesta y permitiendo que las personas mayores tengan recuerdos gratos a través de la música y el canto
	Actividad 7: Actividad "Magia de colores" se logra reconocer e identificar los diferentes colores que se muestran, permitiendo permitiendo y optimizando en las personas mayores un vínculo neurológico entre cerebro y la vista.
	Actividad 8: A través de la actividad "Contando Historias" se logro realizar la estimulación auditiva la cual es fundamental para el desarrollo cognitivo, emocional y social, ya que mejora la percepción de sonidos, la comunicación y la memoria. A través de ella, se fortalecen la atención, la concentración y el lenguaje, además de reducir el estrés y mejorar la interacción social. También contribuye a la orientación espacial y a la sensibilidad musical, favoreciendo una mejor calidad de vida en todas las etapas del desarrollo.
	Actividad 9: A través de la actividad "Identicando texturas" las personas mayores lograron reconocer e identificar lo que lograban sentir con sus manos, como: algodon, hojas, arroz, arena, entre otros, se les sencibilizo que es importante mantener actividades de estimulacion ya que es fundamental en las personas mayores, ya que con el envejecimiento pueden presentarse disminuciones en la sensibilidad y la percepción sensorial.
	Actividad 10: Al concluir la actividad "estimulacion olfatoria", se lleva a las personas mayores para que interactúen entre ellas, compartiendo vivencias significativas relacionadas con los aromas percibidos, por lo que se invita a recordar momentos de su infancia, experiencias en diferentes lugares, y reflexionar sobre la importancia de los olores en la evocación de recuerdos y de relajarse permitiéndose estar tranquilos, por lo que esta reflexión les permitió a los participantes trasladarse, aunque sea por un momento, a esos lugares o momentos vividos a través del poder del sonido generando bienestar y felicidad.
	Actividad 11: Para finalizar la actividad "estimulacion tactil" se llevó a cabo una reflexión sobre las sensaciones vividas y los posibles cambios en su bienestar emocional o físico. Se les pregunta cómo se sintieron durante la experiencia, y si estarían interesados en repetir este tipo de actividades.
	Actividad 12: Para finalizar la actividad de "estimulación cognitiva" se reforzaron lúdicas para fomentar la participación activa de las personas mayores, adaptando las actividades a sus necesidades. Se mejorarán las técnicas de comunicación, se ofrecerán oportunidades para expresar intereses y se brindará apoyo adicional para asegurar que comprendan el propósito y los beneficios, solicita a los asistentes que mencionen algún dato nuevo que recuerden de las preguntas realizadas.
	Actividad 13: "Estimulación táctil y auditiva" Para finalizar la actividad se realiza una retroalimentación con las 6 personas mayores participantes, sobre la tarea desarrollada, explicando los beneficios de la ejecución de estas tareas, reflejadas en el mantenimiento de la independencia en la realización de las actividades de la vida diaria, escuchando opiniones y sugerencias sobre la actividad, así mismo se continúa motivando a la vinculación constante en las actividades con componente sensorial, resaltando los beneficios para el desempeño ocupacional en el medio institucional; se recogen materiales dejando el área organizada finalizando la actividad.
	Actividad 14: "Estimulación gustativa" Para finalizar la actividad se realiza una retroalimentación con las 8 personas mayores participantes, sobre la tarea desarrollada, explicando los beneficios de la ejecución de estas tareas, reflejadas en el mantenimiento de la independencia en la realización de las actividades de la vida diaria, escuchando opiniones y sugerencias sobre la actividad, así mismo se continúa motivando a la vinculación constante en las actividades con componente sensorial, resaltando los beneficios para el desempeño ocupacional en el medio institucional; se recogen materiales dejando el área organizada finalizando la actividad.
	Actividad 15: "Percepcion táctil"Para finalizar la actividad se realiza una retroalimentación con las 9 personas mayores participantes, sobre la tarea desarrollada, explicando los beneficios de la ejecución de estas tareas, reflejadas en el mantenimiento de la independencia en la realización de las actividades de la vida diaria, escuchando opiniones y sugerencias sobre la actividad, así mismo se continúa motivando a la

vinculación constante en las actividades con componente sensorial, resaltando los beneficios para el desempeño ocupacional en el medio institucional; se recogen materiales dejando el área organizada finalizando la actividad.

3.4.RECURSOS	
fichas de madera	Terapeuta Ocupacional
mesa	Talleristas
Sillas	Gerontóloga
pelotas	Plastilina terapeutica
guantes	Instrumentos musicales
aceite de maracuya	Manta termica
juguetes de estimulacion táctil	Balones propioceptivos
ciruelas caramelizadas	Enfermeras
Cinta	Manta termica
Parlante	Fisioterapeuta
Microfono	
Esencia	
Texturas	
Listado de preguntas	
Temperas	
Cuentos digitales	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Actividad 1: Se realizaron preguntas de satisfacción sobre el encuentro, actividad "Sensaciones" del dia 12 febrero del 2025, observado una buena acogida por este tipo de actividad de estimulación sensorial táctil, del mismo modo se ejercitaron procesos cognitivos que contribuyen a disminuir la sintomatología de enfermedades como la demencia y el alzhéimer.

Actividad 2: Se realizan preguntas de satisfacción sobre el encuentro,"Identificando figuras y colores " del dia 20 de febrero del 2025, resaltando la importancia de generar este tipo de espacios de estimulación sensorial visual, los cuales ejercitan procesos cognitivos que contribuyen a un envejecimiento saludable.

Actividad 3: En la actividad "Mente en sintonia", las personas mayores muestran interes por la actividad, con buen patrón de participación. Se logra que las personas mayores que participan mantengan su atención y concentración, logrando evidenciar buena memoria a corto plazo en todos.

Actividad 4: En la actividad "Sin distracción" se evidencia que las personas mayores participantes logran seguir instrucciones sencillas y claras, además, los participante manifiestan su interes por esta actividad y participan de manera activa.

Actividad 5: Por medio de la actividad se evidencia que las personas mayores participantes muestran afinidad e interés hacia los ejercicios implementados, siguiendo instrucciones sencillas, claras y concisas para desarrollar de manera activa la estimulación.

Actividad 6: Por medio de la actividad se evidencia que las personas mayores participantes muestran gran interés y participación activa en el desarrollo de la estimulación auditiva.

Actividad 7: Mediante la actividad desarrollada se evidencia que las personas mayores participantes muestran gran interés y participación activa en el desarrollo de la estimulación visual.

Actividad 8: Por medio de la actividad "Contando historias" se logro mantener la atención y concentración a traves del cuento involucra diversos sentidos y fortalece el desarrollo cognitivo y emocional. A través de la narración, se potencia la escucha activa, la imaginación y la comprensión del lenguaje, mientras que el uso de diferentes tonos de voz, texturas en libros táctiles o imágenes coloridas estimula la vista y el tacto. Además, favorece la conexión emocional, el aprendizaje y la creatividad

Actividad 9: Por medio de la "Identificacion de texturas" se logro la estimulación sensorial táctil en las personas mayores la cual es fundamental para preservar la sensibilidad, mejorar la circulación y fortalecer la memoria táctil. Además, ayuda a reducir el estrés y la ansiedad, promoviendo el bienestar emocional.

Actividad 10: La actividad "estimulacion olfatoria" se realizó el día 21 de febrero el transcurso del horario de las 2:35pm a 3:00 pm en espacio de salon sensorial, allí se contó con la participación de 12 personas mayores quienes participaron de la actividad, mostrándose asertivos y agradados por el ejercicio que se estaba realizando con los aromas, lo que genera en ellos relajación y tranquilidad. Es por esto que se indica que se dio cumplimiento al objetivo propuesto ya que se les dio espacio para que personas mayores tuvieran tiempo de relajarse y proporcionarles beneficios significativos a nivel sensitivo, sensorial olfatorio y de memoria.

Actividad 11: La actividad "estimulacion tactil" se realizó el día 20 de febrero el transcurso del horario de las 10:00am a 10:30am en espacio de salón sensorial, allí se contó con la participación de 10 personas mayores quienes participaron de la actividad, mostrándose asertivos y agradados por el ejercicio que se estaba realizando con texturas, lo que genera en ellos relajación y tranquilidad. Es por esto que se indica que se dio cumplimiento al objetivo propuesto ya que se les dio espacio para que personas mayores tuvieran tiempo de relajarse y proporcionarles beneficios significativos a nivel sensitivo, sensorial tactil y de memoria.

Actividad 12: Se desarrolla la actividad "estimulación cognitiva" dentro de las fechas y tiempos establecidos para la sesión, la cual conto como fecha de ejecución el día 22 de Febrero de 2024, en el horario de 2:50 p.m. a 3:15 p.m. en el espacio destinado para este; durante la sesión, se observó que el participante respondió positivamente a las preguntas iniciales, mostrando una adaptación gradual al ritmo de las preguntas.

Actividad 13: "Estimulación táctil y auditiva" La actividad se realizo el dia 06 de febrero del presente año, en el horario de la tarde, entre el periodo de 02:00 p.m a 02:30 p.m en el salon sensorial; se observo agrado y satisfaccion por parte de las persona mayores a recibir estimulos de tipo auditivo y táctil; asi msimo se realizaron preguntas y se solucionaron dudas relacionacinadas a la actividad, se tiene encuenta recomendaciones por aprte de la profesional y tallerista, asi como las sugerencias de las personas mayores sobre las experiencias que les gustaria experimentar en la actividad sensorial.

Actividad 14: "Estimulación gustativa" La actividad se realizo el dia 25 de febrero del presente año, en el horario de la tarde, entre el periodo de 02:00 p.m a 03:30 p.m en el salon sensorial; se observo agrado y satisfaccion por parte de las persona mayores a recibir estimulos de tipo gustativo; asi msimo se realizaron preguntas y se solucionaron dudas relacionacinadas a la actividad, se tiene encuenta recomendaciones por aprte de la profesional

msimo se realizaron preguntas y se solucionaron dudas relacionacinadas a la actividad, se tiene encuenta recomendaciones por aprte de la profesional y tallerista, asi como las sugerencias de las personas mayores sobre las experiencias que les gustaria experimentar en la actividad sensorial.

Actividad 15: " Percepción Táctil" La actividad se realizo el dia 26 de febrero del presente año, en el horario de la tarde, entre el periodo de 02:00 p.m a 03:00 p.m en el salon sensorial; se observo agrado y satisfaccion por parte de las persona mayores a recibir estimulos de tipo auditivo y táctil; asi msimo se realizaron preguntas y se solucionaron dudas relacionacinadas a la actividad, se tiene encuenta recomendaciones por aprte de la profesional y tallerista, asi como las sugerencias de las personas mayores sobre las experiencias que les gustaria experimentar en la actividad sensorial.

* En constancia a la actividad desarrollada, firman las siguientes personas mayores:

no firma
NOMBRE:MARIA LIGIA RODRIGUEZ
CC:1032450731
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 1

no firma
NOMBRE:CARMEN GLORIA CUEVAS GARCIA
CC:40025977
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 2

Omar de Jesus V B B
NOMBRE: OMAR DE JESUS BETANCUR GIRALDO
CC: 19206142
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 3

no firma
NOMBRE: FELIX EDMUNDO OTALORA BETANCOURTH
CC: 2877044
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 4

no firma
NOMBRE: MARIA LIBRADA GARZON MENDEZ
CC: 52969075
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 5

no firma
NOMBRE: MARIA TERESA BETANCUR LOPEZ
CC: 24370325
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 6

no firma
NOMBRE: PABLO EMILIO VENEGAS MENDEZ
CC: 5287
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 7

no firma
NOMBRE:CARMEN CECILIA NAVARRO RODRIGUEZ
CC:22976981
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 8

Ana Mendoza
NOMBRE:ANA MERCEDES MENDOZA DEL CAMINO
CC:20190114
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 9

no firma
NOMBRE:BARBARA ORTIZ SIERRA
CC:20258148
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 10

no firma
NOMBRE: MARIA DE JESUS PANQUEBA BARRERA
CC: 41576830
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 11

no firma
NOMBRE: EDUVINA CAPERA AROCA
CC: 28850678
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 12

no firma
NOMBRE: OLIVA CASTRO CASTRO
CC: 20935999
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 13

Nubia Trujillo
NOMBRE: MARIA NUBIA TRUJILLO
CC: 51573448
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 14

NOMBRE: JOSE MARIA CHAVEZ
CC: 3019403
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 15

YENNIFER TATIANA MURCIA BOLIVAR:
Coordinadora
Fecha de evaluación del encuentro: 26/02/2025

COMUNIDAD DE CUIDADO SAN JOSÉ
CONVENIO 9576-2024
REGISTRO FOTOGRÁFICO – SENSORIAL PONDERABLE
FEBRERO

Actividad 1: “Sensaciones”12/02/2025



Actividad 2: “Identificando figuras y colores” 20/02/2025



Actividad 3: “Mente en sintonía” 24/02/2025



Actividad 4: “Sin distracción” 25/02/2025



Actividad 5: "Sensación Táctil"



Actividad 6: " La Orquesta" 18/02/2025



Actividad 7: “Magia De Colores” 24/02/2025



Actividad 8: “Contando historias” 18-02-2025



Actividad 9: “Identificando texturas”20-02-2025



Actividad 10: “Estimulación olfativa”





Actividad 11: “Estimulación táctil”



Actividad 12: “Estimulación cognitiva”



Actividad 13: 06/02/2025



Actividad 14: 25/02/2025



Actividad 15:

